

Меню

20.09.23

1-4 классы

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»

Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 9	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Рассольник Ленинградский на м/к бульоне	250/10	152,8
2	Чай с сахаром	200	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
ИТОГО: за прием пищи			261,6
дополнительное питание			23р
Обед:			
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	56,1
2	Пюре картофельное	150	240,8
3	Какао с молоком	200	98,1
4	Рыба припущенная в соусе	70	78,3
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6	Хлеб пшеничный	20	47,4
7	печенье	10	41,7
ИТОГО: за прием пищи			64,19 р
ИТОГО: за день			860,7 ккал

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

Меню

20.09.23

5-11 кл

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»

Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 9	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Рассольник Ленинградский на м/к бульоне	250/10	152,8
2	Хлеб ржаной	20	40,8
3			
4			
ИТОГО:			
Обед:			
1	Каша гречневая вязкая с маслом сливочн	150/5	143,8
2	Чай с сахаром	200	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Куриные фрикадельки в соусе	70/30	95,3
5			
6			
7			
ИТОГО: за прием пищи			51р
Итого бюджет : 8,80 р			
Род вз : 42,20 р			

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина